







# جريدة الجمعة

## الشيخ الباقوري . . في عالم الروح

قال يحيى - قلبك ذلك دون سائر الأيام - فضل يوم الجمعة وعظمته

علم الروح . كان آخر مؤلفات العالم الكبير الذي فقدناه الشيخ أحمد حسن الباقوري ومن قبل هذا الكتاب كانت له مؤلفات في تفسير القرآن الكريم والسيرة النبوية والبلاغة والأدب والتاريخ . حتى عالم الصيد كان له فيه كتاب يكاد يكون منقطع النظير في المكتبة العربية .



الشيخ الباقوري يلي الدعوة لعالم الروح

ويستغل الشيخ الباقوري ليتحدث عن حياة الميت في قبره بعدة الروح البية . فقال إن ذلك لا يعني الحياة المعهودة في الدنيا التي تقوم فيها السروح بالبدن وتندبره وتصرفه ويحياها معها إلى طغىم وغراب وإلياس . فالجاءة الأخرى التي يتنكب منها الميت من الشعر والنعيم والعدا والقدرة في فهم السؤال والإجابة عنه . هي . بلا ريب . غير هذه الحياة الدنيا . وهي حق بدلالة النص الصحيح الصحيح من قول رسول الله عليه الصلاة والسلام .

يتصل . بالموتى

يرى الإمام ابن القيم عن علي بن أبي طالب القيرواني العاير - الذي كان يدير الرؤيا المتأدية - الذي شاهد نفسه في محمد عبيد الله العباسي - في المغرب . وكان رجلا صالحا كبير النعمات فيسرى الموتى يتحدث إليهم ويتحدثون إليه ويطلبون منه أن يبلغ ذوي قرياه أخبارا وأبناء سادة ينتفعون بها .

يقول : كان الرجل يأتي التناشي فيقول : يا أبا عبد الله من غيبك من غيري . وإن لا لا يعرف مكانه . فيسره التناشي هذا الأخير . ثم جرى أن قال علي بن أبي خيرا الحارثي . فإذا هو يرى الموتى فيخبرونه أخبارا لا تكتب فمن كان امرأة جوز من الساحل توفيت . مدينة بسمة تاتاني لصديقه لها كانت قد أودعتها عندها . فجات إليه صاحبة الودعة شاكيا ما نزل بها . وأخبرته باسمها واسم المتوفاة ثم عادت إليه من القدر فقال لها الرجل الصالح : تقول كذبتك . عدي من صفك في بيتي سمع خبات تجدي الدناياتير في بيتي السابعة في خرقه صوف .

فلما رجعت المرأة وعدت الأفضاني وجدت الأمر كما بلغها . فإذا الدناياتير السبعة في خرقه صوف إلى جانب الخشب السابعة .

وذلك باب السورى أمر غريب . ويصغر رسول الله . والرواية الصالحة جزء من ستة وأربعين جزءا من النبوة .

كتاب : عالم الروح . الذي أنفق فيه الشيخ الباقوري أياما أفرقت لا تقتضي فيه الجدل ولا القرب . والجهل الذي بذله الشيخ لتحقيقه وتوثيقه مقدور وشكور .

ليكن . اللهم

ولكن قارئ الكتاب سيحزن سؤالا يملك عليه كل فكر ويوجد في العلاقة بين اهتمام الشيخ الباقوري بهذا الكتاب وأخراجه إلى الدنيا التي هي في أيامه الأخيرة يقف على باب الأبي .

وعلى القارئ ليوفر الجواب على هذا السؤال أن يقرأ الكتاب ليجد أن الشيخ الباقوري في أول صفحة في بيده إلى الذين يتكلمون في قياما وفجور . وعلى جهنم ويتكلمون في خلق السموات والأرض . وما خلقت هذا باطلا . سبحانه ففقا عذاب النار .

الشيخ الباقوري لم يمت . ولكن عالم الروح . وجه إليه الدعوة فليكن . قال رجعت نفس إلى ربها راضية مرضية فخر يوم عرج الأحياء الذي يرمز إلى أن أهل صفات الجلال والجلال .

وكان يحيى بن بسطام الأصغر يحدث عن ثمة رأى عاصم الجندري يحدث عن ثمة رأى عاصم بن يحيى . فقال : أنت قد أتيت في عالم . بل . قال : فإني أتيت في عالم . وأهـ . في روضة من رياض الجنة أنا . ونظر من أصابعي . فنحن نتجمع كل ليلة جمعة وصباحنا فنلتقي أجسادكم . قال يحيى : أتجتمع أجسادكم أم أرواحكم . قال : هيأت . بليت . الأجساد وإنما تتلاقى الأرواح . قال : فهل تعلمين بمراتبكم أم ؟ قال : نعم تعلم بها عملي الجمعة كلها إلى طلع شمس يوم السبت .

ومعاد الأبدان متفق عليه بين المسلمين والنصارى واليهود . أو عن عائشة رضي الله عنها قالت : دخلت على عجل من عجلت من المدينة فقالت : يا أبا عبد الله ما تقول . وأنا أتور إلى صاحبها وإن الميت يعرف ذاتيه . وإن عالم الروح يجمع بين الموتى والأحياء . وإن هناك فرق بين الروح والنفس . وإن نظام الكون . بكل ما فيه من حيوان ونبتات وحيد . خاضع لضوابط وقوانين . وإن هذه الضوابط والقوانين واردة بوجوب في الكون كل مقام الروح في الأنسان .

الأرواح . تتلاقى

وقد سئل شيخ الإسلام ابن تيمية هل تتلاقى أرواح الأحياء والأموات ؟ فقال : نعم . ثم ذكر أسئلة شرواه أكثر من أن يحصوها العد .

وقد دل على هذا التلاقى أن الحسى يرى في منامه الميت فيستخبره بما لم يعلم فيصاغر خبره الحقيقة التي أضر بها في الدنيا واستقبل . روي أخيره بن علي وسأله أن يقصه عنه . وقد ذكر الشيخ شرواه ذلك وأدله

ويظهر الذين يظنون أن الموت إذا نزل بالإنسان الحقة يعلم الجهاد بحيث نزل لا يسع ولا يعل . ويوجه الخطأ تكثف عنه مأثورات مؤنونة في ذرونها ما ثبت في النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال : ما من مسلم يموت من غير أن له كان يعرفه في الدنيا فيعلم عليه ألا رد الله إليه روحه حتى يبعثه .

وقد تواترت الآثار عن أهل العلم بأن الميت يعرف زيارة الحى له ويستبشر به ويرد عليه السلام .

الأجساد . تتل

وكان يحيى بن بسطام الأصغر يحدث عن ثمة رأى عاصم الجندري يحدث عن ثمة رأى عاصم بن يحيى . فقال : أنت قد أتيت في عالم . بل . قال : فإني أتيت في عالم . وأهـ . في روضة من رياض الجنة أنا . ونظر من أصابعي . فنحن نتجمع كل ليلة جمعة وصباحنا فنلتقي أجسادكم . قال يحيى : أتجتمع أجسادكم أم أرواحكم . قال : هيأت . بليت . الأجساد وإنما تتلاقى الأرواح . قال : فهل تعلمين بمراتبكم أم ؟ قال : نعم تعلم بها عملي الجمعة كلها إلى طلع شمس يوم السبت .

وقفنا نستمع ونستمتع بالحوار الدائر بين المؤلف الموقر وبين فضيلة الأمام الشيخ محمد متولى الشعراوي . وكان الحديث عذبا . والعالم غزيرا . والملائكة تحف الجلسه من كل جانب . بين الأسئلة والأجابات الروحانية .

دلف فضيلة الشيخ الشعراوي في شفافته وعمق لاسم الجلالة . الاسم الأعظم الذي هو الذات المقدسة الجامعة للصفات الإلهية . المنفردة بالخلق والوحدانية . وهو . الله . الاسم الأعظم الذي تضاهى فيه الأسماء على سبيل الوصف لثقل . الله . الرحمن . ثم الله الاسم الذي اختاره النبي صلى الله عليه وسلم .

أشأ لنا الله . فإسم فرح لحقيقة السمس . فلا يوضع اسم لغيره إلا إذا سبق العلم بحقيقته . وذلك فالعالمات المحممة لا توجد لها أسماء في أول ألفه . فمثلا . اسم . الله . كان قبل أن يبعث محمد . وما دمنا لا يوجد له فلا يمكن أن يوجد له اسم . لأن فالعالمات دائما تسبق الأسماء وأضرب اسم . الله . دليل على أن السمس طاهر بجلاله . وبخالقته . ووجدانيته . قبل أن نضع بالهامة ووجه في لغتنا هذا الاسم . يقول الكاتب أن الأسماء التي في ليست أرواحا للبشر وإنما هي أسماء عرفناها وبالتوقيف من الله بواسطة الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم . فلهذا أسماء على أنواع ثلاثة . اسم أنزل الله تعالى في كتابه ليعلمنا به خاصة . اسم علمه الله سبحانه وتعالى . واسم استأثر الله سبحانه وتعالى . ومن الأسماء التي نحن في ساجداها اسم يدل على الذات شاملة كل الصفات على كلمة الله فاه علم على صدور الحياة . وهو الحسى الذي لا يموت .

الشيخ متولى الشعراوي

ابو الحجاج

معنى "وَالطَّيِّبَاتِ" لِلطَّيِّبِينَ وَالطَّيِّبُونَ لِلطَّيِّبَاتِ أُولَئِكَ مُبَرَّءُونَ مِمَّا يَقُولُونَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ (سورة النور الآية ٢٦)

الطيبات للطيبين . والطيبون للطيبات

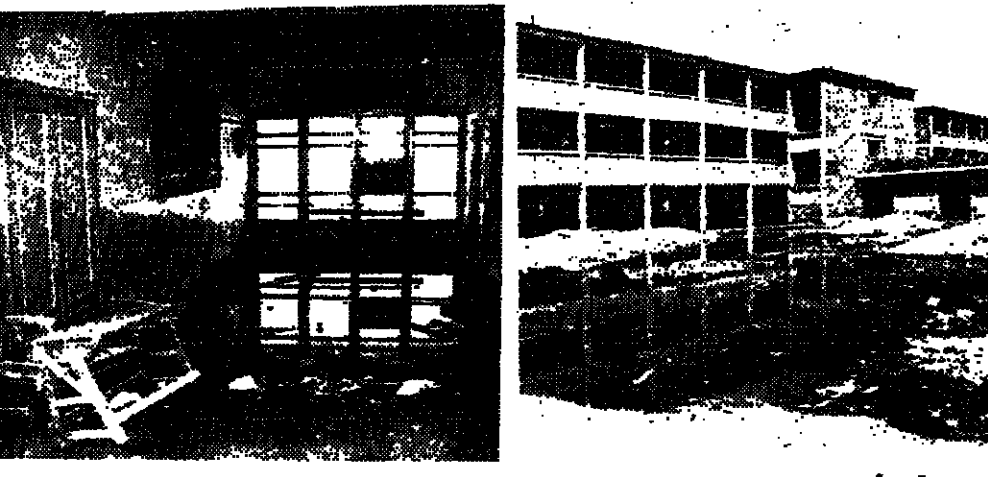
من زوجها الطيب إبراهيم عليهما السلام . لكن تبدأ منهما بداية الأسفاه والأجساد . لهذه الآفة الإسلامية التي ظهرت حول خاتم النبي . المصطفى هدية للبشر ورحمة العالمين .

عن ثمة هذا الأجابة والإصفاة . يقول الشيخ الباقوري . وهو هو . تعال للمسلمين بعد تمام اجتهادهم . هو اجتهادكم . وما جعل عليكم في الدين من حرج . ملا أيبك إبراهيم . هو سحاكم المسلمين من قبل . ول هذا ليكون الرسول شهادا عليكم . وتكونوا شهداء على الناس .

في الشرق الأوسط

كبرى مجلات مصر

## الأخبار



قناة مدرسة ٦ أكتوبر غارق في مياه الصرف الصحي

فصول مدرسة السويس الابتدائية بغازية الحمراء تصوير مصطفى عطية

## قبل اسبوع من الدراسة : مدرستان غارقتان في مياه الصرف الصحي

في الوقت الذي اختلف فيه الآراء وتضاربت التصاريح حول موعد بدء الدراسة . وإصرار الوزير على أن تبدأ صباح السبت ٧ سبتمبر . أي بعد ٧ أيام . لم يكلف أحد نفسه بالبحث فيما لو كانت المدارس جاهزة . مرفقيا .

لاستقبال طلابها أم لا ؟ . ويكنى أن مدرستين بالزاوية الحمراء هما مدرستا ٦ أكتوبر والسويس غارقتان في مياه الجاري منذ فترة طويلة . . . . .

وقرارات منع الضوضاء لماذا لم تنفذ

ضوضاء القاهرة لم تعد خافية على أحد . وما تسببه هذه الضوضاء من أضرار . غير حميدة العواقب . ليست خافية على أحد أيضا ففى آخر الإصفاة . بين عواصم ومن العالم . والتي نشرتها الصحف مؤخرا احتلت القاهرة المركز الخامس في الترتيب بين عواصم العالم لأضحاها بالسكان وانتشارا للضوضاء . بعد أن كانت في المركز الثاني عشر . وهذا يعنى أننا نقدم بسرعة مذهلة .

أحوا مركز شباب

خمس حصة بالشرقية

شكنا للسليتيين

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

عن سكان العمارة رقم ٢٧ شارع

## ٣ - القرار من الفقر

### مسئولية الاهالي

وتقليص مسؤولية الحكومة

اطلعت على رسالة الاستاذ الدكتور

الحبيبة تيبين في مقال

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

لنا : عدم الاستعانة

## أسماء الله الحسنى . . بين الجمال والجلال

له تعال تسعة وتسعون اسما هي أسماء الله الحسنى . منها أسماء لذاته الجلالة . ومنها ما هو صفات لذات المقدسة . ومنها ما هو اسم الجلال والجلال .

وكان الحديث عذبا . والعالم غزيرا . والملائكة تحف الجلسه من كل جانب . بين الأسئلة والأجابات الروحانية .

دلف فضيلة الشيخ الشعراوي في شفافته وعمق لاسم الجلالة . الاسم الأعظم الذي هو الذات المقدسة الجامعة للصفات الإلهية . المنفردة بالخلق والوحدانية . وهو . الله .

الاسم الأعظم الذي تضاهى فيه الأسماء على سبيل الوصف لثقل . الله . الرحمن . ثم الله الاسم الذي اختاره النبي صلى الله عليه وسلم .

أشأ لنا الله . فإسم فرح لحقيقة السمس . فلا يوضع اسم لغيره إلا إذا سبق العلم بحقيقته . وذلك فالعالمات المحممة لا توجد لها أسماء في أول ألفه . فمثلا . اسم . الله . كان قبل أن يبعث محمد . وما دمنا لا يوجد له فلا يمكن أن يوجد له اسم . لأن فالعالمات دائما تسبق الأسماء وأضرب اسم . الله . دليل على أن السمس طاهر بجلاله . وبخالقته . ووجدانيته . قبل أن نضع بالهامة ووجه في لغتنا هذا الاسم .

يقول الكاتب أن الأسماء التي في ليست أرواحا للبشر وإنما هي أسماء عرفناها وبالتوقيف من الله بواسطة الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم . فلهذا أسماء على أنواع ثلاثة . اسم أنزل الله تعالى في كتابه ليعلمنا به خاصة . اسم علمه الله سبحانه وتعالى . واسم استأثر الله سبحانه وتعالى . ومن الأسماء التي نحن في ساجداها اسم يدل على الذات شاملة كل الصفات على كلمة الله فاه علم على صدور الحياة . وهو الحسى الذي لا يموت .

الشيخ متولى الشعراوي

ابو الحجاج

معنى "وَالطَّيِّبَاتِ" لِلطَّيِّبِينَ وَالطَّيِّبُونَ لِلطَّيِّبَاتِ أُولَئِكَ مُبَرَّءُونَ مِمَّا يَقُولُونَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ (سورة النور الآية ٢٦)

الطيبات للطيبين . والطيبون للطيبات

من زوجها الطيب إبراهيم عليهما السلام . لكن تبدأ منهما بداية الأسفاه والأجساد . لهذه الآفة الإسلامية التي ظهرت حول خاتم النبي . المصطفى هدية للبشر ورحمة العالمين .

عن ثمة هذا الأجابة والإصفاة . يقول الشيخ الباقوري . وهو هو . تعال للمسلمين بعد تمام اجتهادهم . هو اجتهادكم . وما جعل عليكم في الدين من حرج . ملا أيبك إبراهيم . هو سحاكم المسلمين من قبل . ول هذا ليكون الرسول شهادا عليكم . وتكونوا شهداء على الناس .

## أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

أضبط . قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية في عز موسم الصيف

## قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية

قمامة على شاطئ ميامي بالاسكندرية













أخبار الجمعة

شرف عليها  
سمير عبد القادر

### لا تعرف الحب !!

هو : سيدة في مثل ظروفك يجب ان  
ان تخاف من كلام الناس  
هي : لا أدري .. ماذا تصدق ؟  
هو : كلما قابلتك وجدتك في صيغة  
الرجل مختلف .. ليس في هذا ما يسر  
السمعة ، وانت سيدة مثقفة ؟  
هو : لم أكن في صيغة رجل  
من الذين تترامى معهم .. انسى  
أخبرهم ..  
هو : ومع .. هل يعرفون أنهم  
مخدوعون ؟  
هو : طبعا لا .. كل واحد منهم  
يعتقد انني لا أعرفه ..  
هو : ولماذا تعطين ذلك ؟  
هو : لا أعرف ..  
هو : ألم تجوبي الحب الحقيقي ؟  
هو : جيتت مرة واحدة .. أحببت  
رجلا وفيه عسكرة قلبى ..  
هو : وانت متزوجة ؟  
هو : نعم .. فقلت ذلك وأنا في  
عصبة زوجي ..  
هو : يا رب .. امرأة طائشة .. ثم  
ماذا حدث ؟  
هو : الحب .. ولم يعد !!  
هو : اختته امرأة أخرى ؟  
هو : ربما !!  
هو : ان ذك تكون هذه التجربة وراء  
تصرفاتك ؟  
هو : من المحتمل .. ولكن قررت الا  
اسلم قلبي بعد الآن لاي رجل !!  
هو : رجل واحد مستهتر لا ينبغي ان  
كل الرجال غير اوفياء ..  
هو : كظم في نظري هذا الرجل  
القتل ..  
هو : ولكن ، امرأة في مثل سبك في  
حاجة الى الحب ..  
هو : في استطاعتني ان اعيش سعيدة  
بلا حب ..  
هو : هل جمد قلبك الى هذه  
الدرجة ؟  
هو : حتى اصبح غير قادر على  
النضج ..  
هو : ولكنك ملازم في سن الشباب ..  
هو : لقد بلغت الثلاثين ..  
هو : قصة الانسوية والنضج ..  
الربح ..  
هو : بل بداية الكهولة .. والجمود ..  
هو : انت متفاداة يا صديقتي ..  
هو : انما الحقيقة .. لا تسلف  
الشديد !!  
هو : هؤلاء الرجال الذين  
تخضعينهم .. ماذا تفهم ؟  
هو : اني فيهم جميعا هذا الرجل  
الذي يفتن جرحي .. وادس على قلبي  
وكيف اتمنى ..  
هو : انك لست تعلم الحب ..  
هو : فينيش قلبك يوما !!  
هو : ماذا تقول .. وما انذا خضيت  
الحب ..  
هو : الحب الحقيقي هو الذي يسامح  
ويغفر ويصبر .. ويؤذي الانسان  
والخساسة .. ولا يفر من الحقد  
والكرامة ..  
هو : سامعة لا تتكلم ..  
هو : ارجعي الى عقلك .. واتركي  
نوازلك .. واجتني على رجل يسامحك  
الحب .. فلهذه هي النعمة الحقيقية في  
الحياة ..  
هو : متعتي الحقيقية هي ان ارى  
دموع الرجل في عيني .. واسمع توسلاتهم ..  
واراقهم في كبرياء وهم راكعون تحت  
قدمي .. كل واحد منهم يراوده الامال في  
ان يثالي .. ليست هذه يا صديقتي متعة  
كبيرة !!  
هو : سوف تحطمين نفسك ..  
هو : ليس قبل ان احط اكبر عدد  
من الرجال !!  
سمير عبد القادر

## طفلي الصغير .. لماذا يرفض الطعام أحيانا



ارشادات لكل أم .. لتشجيع أطفالها على الإقبال على الطعام

### ماذا تعرف عن عينيكي

لماذا تضعف الذاكرة أحيانا ؟

أكدت دراسة علمية نشرت مؤخرا ان  
وجود علاقة بين حالات ضعف الذاكرة  
والتي تصيب الشباب وبين نقص بعض  
الفيتامينات في أجسامهم ..  
أشار الأطباء الى ان نقص فيتامين  
ب ج في الأطعمة يسبب الشيب  
ويضعف الذاكرة التي كانت تصيب في  
الماضي المتقدمين في السن فقط !

### الوقت المناسب للإرتقاء الحذاء الرياضي

أكد البروفيسور الفرنسي ارمين  
كومير في دراسة علمية نشرت مؤخرا ان  
ارتداء الأحذية الرياضية بصفة مستمرة  
يسبب بعض التشوهات في الأقدام  
خاصة الأحذية الرخيصة المصنوعة وفق  
الروايات التجارية وذلك لأنها تسبب  
الإصابة بمرض اللات فورت ( تسلخ  
القدم ) وألم في الركبة وفواصل متلفعة  
في المفاصل ..  
ويصحح البروفيسور كوسيمير بارتدائه  
الأحذية الرياضية فقط في أوقات  
التدريب والألعاب الرياضية ..

### تفوز بلقب أقوى امرأة

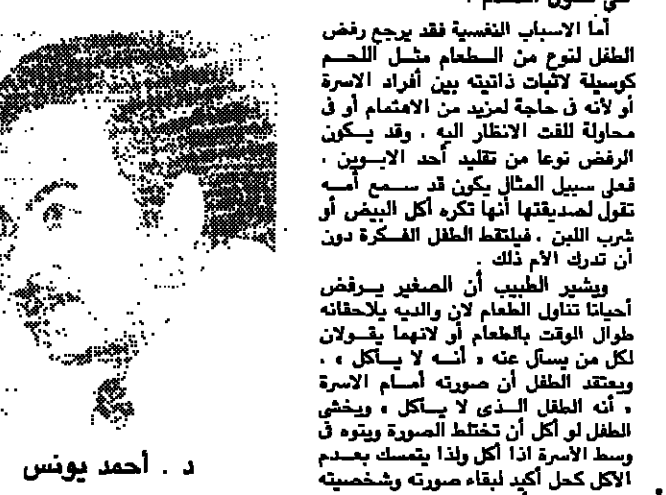
بعد ان حصلت اليزابيث تشين  
الأمريكية تشين ..  
فوزت بلقب أقوى امرأة في العالم  
في بطولة العالم للمصارعة الحرة  
فازت ببطولة اليوم المصارعة للسيدات  
في بيلينجهايم ..  
التي تضمن سلامة عينيكي من  
الأمراض التي قد تصيبها لأبد من  
تعليم كفيف دورى عليها كل ستة شهور  
لعملها في تدريبها على الإبحار ومصارعة  
أية أراض قد تؤثر عليها ..  
التي تضمن سلامة عينيكي من  
الأمراض التي قد تصيبها لأبد من  
تعليم كفيف دورى عليها كل ستة شهور  
لعملها في تدريبها على الإبحار ومصارعة  
أية أراض قد تؤثر عليها ..

### أنت شخصية جذابة

أكدت دراسة نفسية جديدة .. انه من  
أكثر ما يزيد من جاذبية جوارح ..  
هو تزيين الجوارح التي لا تظهر من  
اللباس أو التجميل .. ويقول د . جوليوس  
فاست أستاذ علم النفس الأمريكي في  
كتابه .. المخاطرة والجاذبية والحب ..  
انه يجب على كل شخص ان يتمتع بهذه  
الروح التي تزيد من أقبال الآخرين على  
التعامل معه ..  
ولاختبر مدى تمتع بوجه الجاذبية  
التي عثر عليها أوردتها من فاست في  
كتابه وعليك اختيار التمرير المتكبرك  
في كل موقف .. ثم سجل نفسك ١٠  
درجات مقابل كل اجابة ( ر ) او لكل  
د . و درجات لكل ج .  
ب - اذا كنت بشراء بلوزة قبيصة ذات  
مشاركة شهيرة : أ - تحسرين على  
ارتدائها في اليوم التالي في العمل  
ب - تحسرين بها للزيارات الهامة  
ج - تقومين بارتدائها في اليوم التالي  
ثامنة على عداد مبلغ كبير في بلوزة  
واحدة ..  
ب - اذا التفت بشخص لا تعرفينه من  
قبل ولكن ملامحه مألوفة لديك :  
أ - تبادرين بسؤاله عن نفسه  
ب - تحاولين التعرف عليه او عليها  
عن طريق طرف ثالث ..  
ج - لا تعبرين الأمر الى اهتمام  
ب - اذا وجدت في مجلس وتناول  
الحاضرين الحديث عن كاتب  
لا تعرفينه :  
أ - تسألين من هو وما هي اسم  
أعماله ..  
ب - تتحدثين في الحديث بعبارة  
عامة ..  
ج - تتلزمان للصمت  
ب - اذا صدر عن رئيسك في العمل  
تعليمات .. او توجيهات خاطئة :  
أ - تناقشينه وتبينين مواضع الخطأ  
ب - تتفقين ما طلب منك مع مراعاة  
تعليمية موقفك ..  
أ - تناقشينه في نفس المكان  
ب - ترحلين النقال الى ما بعد ..  
ج - لا تثيرين المشاكل وتحاولين  
صرف الغضب ..  
والآن اذا كنت قد حصلت من ٨٠ الى ١٠٠  
درجة فانت شخصية مغامرة مثقفة  
على الحياة تتمتعين بقدر واسع من  
الجاذبية والحيوية .. أما اذا حصلت من  
٧٠ الى ٨٠ درجة فانت تتميزين بروح  
المغامرة في بعض المواقف دون  
الأخري .. وسواء فانت انسان مثقفة  
اذا حصلت على أقل من ٧٠ درجة فانت  
لا تميلين الى المغامرة وتخشين للفشل  
أو الإحباط بانك مفرقة عليك تشرب  
نفسك للتخاض من مثل هذه المخاطر  
التي تفكر .. ولكن احذري المبالغة ..  
هناك ألفى

## لماذا يرفض الطعام أحيانا

طعام الطفل بعد الطعام من المشكلات التي تواجه الأم .. خاصة أثناء تربية  
مولودها الأول .. وكثيرا ما تتردد الأمهات الشابات في شيق العسكرة الشهيرة  
طفلي لا يأكل أبدا ..  
يقول الدكتور أحمد السعيد يونس مستشار طب الأطفال ان سبب رفض  
الأطفال لتناول الطعام قد يرجع الى عدم تهيئة بداية خاطئة في تعويده على  
الاكل أو لاسباب نفسية ..  
ويكون الاسباب النفسية في تغذية الطفل عندما ترغم الأم طفلها على تناول  
الإطعمة والأصناف التي تحبها هي شخصيا .. وايضا التي تؤمن بانها تحتوي  
على مكونات وعناصر غذائية مهمة لنمو الطفل وتساعد في المستقبل على  
اكتساب صحة جيدة كما تقع بعض الأمهات في خطأ آخر وهو مقارنة بين أبنائها  
وأطفال آخرين في مثل سنه ولكن أكبر حجما ويتمتعون بشهية تفوق قدرته  
على تناول الطعام ..



د . أحمد يونس

لكن كيف تتغلب الأم على مشكلة  
تكرار رفض الصغير لتناول الطعام ؟  
ويصحح الطبيب الأم ان تنظم مواعيد  
تناول الطفل للطعام بعد الطعام تحدد  
الوجبات بأربع اكلات يوميا .. الاطفال  
ويكون في حوال الساعة السابعة  
صباحا .. ويتكون من كوب من اللبن  
والسكر ويصنع اعطاه قسمة من  
الخبز مع قطعة جبن أو صفا ويصنع أو  
سل أبيض .. وفي الظهر في تمام الساعة  
الثانية عشرة يتناول طبقا من المهيبة وفي  
الساعة الثالثة بعد الظهر يتناول وجبة  
الفداء المكونة من الخضار وقطعة من  
اللحم أو الدجاج أو السمك ( ويصنع  
عدم الثبات على نفس الصنف حتى  
لا يشعر الطفل بالملل ) وفي المساء  
يتناول الطفل وجبة خفيفة من اللبن  
الزبادي مع السكر والفاكهة ..  
ويصحح الارشادات يجب على الأم  
مراعاتها لتجنب ايجابها على تناول  
الطعام .. فطعاما ان تبدأ منذ الشهر  
السابع تدريجيا .. فربما على تناول  
الإطعمة الخفيفة مثل قسمة من  
السكر .. وقطعة من اللحم ..  
الزبادي والوجبات الصغيرة على  
تفرات متباعدة يمكن الطفل من اتمام  
عملية هضم الوجبات وعندما تقدم نوعا  
من الطعام لم يسبق ان تناوله الصغير ..  
عليها ان تقدم في بداية الأمر كمية قليلة  
بكيات تناسب شهية ..

### نستأنك القديم يصبح جديدا

تستطيع المرأة الواعية اخفاء لمة  
من اللثة على فستان الموسم المشغول في  
عن طريق استعمال ايشارب مشغول في  
إلى حل الرقبة باناقة ..  
ويصحح خبراء الموضة ان تختار  
حذاء ايشارب من اللون الاسود أو  
البيج على ان يكون التطريز بكافون  
متعددة حتى يصنع ايشارب  
لاستعمال مع أكثر من زي ..  
وفضل ان تقوم المرأة بنفسها  
بعملية التطريز حتى تختار الوان الخفيف  
التي تناسب اوان ملابسها ..  
وتؤكد التجار ان المرأة التي  
تستعمل اكسسوارا على شكل ايشارب أو  
كوفية من الحرير تتمتع بالخيال والذوق  
المرتفع في اختيار الأزياء ..

### أغرب قضية

قضت محكمة بونيرلاند البريطانية  
مؤخرا بتدبير ثلاثة ملايين جنيه  
٢٠٠ جنيه لكل منهم بتهمة خيانة وتحت  
الديوان التي تستخدم كالمسك ١١  
جاء هذا الحكم بعد الدعوة التي  
اقامها مجلس حماية البيئة ضد  
المصانين الذين يسمعون الديان  
لاستخدامهم كعلم لصيد الاسماك ..

### تعزيز جديد من أضرار التدخين

أضاف التقرير ان نسبة الوفيات بين  
السيدات المصابات بسرطان الرئة قد  
تضاعف ثلاث مرات منذ عام ١٩٦٠  
وحتى عام ١٩٨٢ ..  
التي تصيب المرأة ..

### تسريحة الشعر بالقصة المنكوشة

للمعالم القدام

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### مكتيب الأسرة

كيف تحل المشاكل الزوجية

### أكثر الشعوب

هواية للسفر

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة

### أنت شخصية جذابة

أنت شخصية جذابة























